



Associazione "Il Biancospino"
Via Biancalana 13, 55040, Arni - Stazzema
(LU)
91064010464 - P. IVA 02694200466

RELAZIONE TECNICA CONTENENTE LE MODALITA' DI ESECUZIONE DEL SOGGIORNO SETTIMANALE ESTIVO DI EDUCAZIONE AMBIENTALE NELL'AREA CETS DEL PARCO, 14-20 GIUGNO, PER RAGAZZI E RAGAZZE DI ETA' 8-12 ANNI PRESSO IL RIFUGIO CAI "A. PULITI".

TITOLO DEL PROGETTO

"Crescere insieme: l'unione fa la forza - Alla scoperta della Val d'Arni"

PERIODO 14-20 GIUGNO 2026

ETA' RAGAZZI E RAGAZZE PARTECIPANTI 8-12 ANNI

PRESENTAZIONE DELLA STRUTTURA E DEI LUOGHI

Rifugio CAI "A. Puliti"

Loc. Case Giannelli, Arni, Stazzema (LU)

tel 3389952268

www.caipietrasanta.it/rifugio-a-puliti



LA STRUTTURA è "ESERCIZIO CONSIGLIATO DAL PARCO"

Il Rifugio CAI "A. Puliti", sito a 1016 m s.l.m., guarda il paese di Arni col suo caratteristico campanile dall'alto della valle. Originariamente dimora di pastori, nonostante ripetuti interventi di restauro, mantiene ancora oggi il suo essere una "casa di montagna", coi muri in pietra e le travi di castagno. Al pian terreno si trovano ingresso, cucina e sala da pranzo; al primo piano una camerata da 14 posti letto (più eventuali 2 nell'anticamera) e i bagni con doccia. In estate si può mangiare fuori, sia a pranzo sotto l'ombra degli abeti, sia a cena nell'ampia spianata antistante.





ESPERIENZE PREGRESSE

Nel 2025 abbiamo ospitato una tappa di uno dei soggiorni itineranti di educazione ambientale nel Parco delle Alpi Apuane, con le stesse Guide Parco che ora sono coinvolte nella conduzione del progetto proposto.



GUIDE ED ESPERTI

Silvia Malquori - Guida Parco con lunga esperienza nel settore educativo

Micaela Luna Francesconi - educatrice professionale e guida ambientale escursionistica con lunga esperienza nella conduzione di attività con bambini e campi estivi residenziali

Gionata Landi – Guida alpina e tecnico SAST originario proprio di Arni

Francesca Maria Bertacca Cupit – Rifugista e componente del Direttivo CAI Pietrasanta

Andrea Ribolini – Rifugista e Guida Ambientale Escursionistica

MOTIVAZIONI E OBIETTIVI EDUCATIVI

Il soggiorno ha lo scopo di avvicinare i bambini che parteciperanno al mondo “Parco delle Alpi Apuane”, attraverso escursioni, arrampicata e altre attività volte a fare conoscere le innumerevoli peculiarità che rendono unica la nostra catena montuosa. Un focus particolare, in termini storici e culturali, sarà rivolto alle tradizioni della Val d’Arni per tramandare anche ai più piccoli l’importanza che ha avuto e può tornare ad avere questo piccolo paese incastonato tra le vette. Il gruppo sarà seguito da 2 guide, specializzate in educazione ambientale con esperienza nella conduzione dei soggiorni estivi nel Parco delle Alpi Apuane.

Non mancherà il supporto attivo dei rifugisti.

Durante tutti i giorni, le escursioni si alterneranno ad attività, giochi e laboratori creativi.

Al fine di assicurare una migliore esperienza in sicurezza, le attività asseconderanno le variabili del tempo (vento, pioggia, temporale, eccessivo caldo)

PROGRAMMA DELLA SETTIMANA

Domenica 14/06

Arrivo, sistemazione in Rifugio, breve escursione nei dintorni e giochi per conoscersi.
La sera, dopo cena, osservazione degli uccelli notturni alla Madonna del Cavatore.

Lunedì 15/06

Escursione alla scoperta delle borgate di Arni, durante la quale faremo la conoscenza di alcuni paesani che racconteranno ai bambini storie e curiosità del paese.

Forse faremo il bagno nel fiume.

Pranzo al sacco giù in paese e nel pomeriggio rientro al Rifugio.

La sera cinemino all'aperto con la proiezione del film-documentario "Tra Natura e Quota – Giovanni Storti sopravvive alle Alpi Apuane"... girato in parte anche al Puliti.

Martedì 16/06

Si comincia a salire di quota... escursione al Fratino, alle pendici del Monte Altissimo, per affacciarsi a vedere il mare.

Pranzo al sacco all'ombra dei faggi e poi si rientra con percorso ad anello.

Mercoledì 17/06

Visita all'Orto Botanico delle Alpi Apuane, al Pian della Fioba, per conoscere i segreti della flora di altitudine apuana, osservare le api nell'arnia didattica lì presente e avvistare i tritoni nel laghetto dell'Orto.

Pranzo al sacco qui e, nel pomeriggio, breve escursione lungo l'anello della Maestà che parte dal vicino Rifugio Città di Massa.

Giovedì 18/06

Arrampigiocata con la nostra guida alpina arnina doc, Gionata Landi, presso una piccola falesia da lui allestita lungo il sentiero "Luca Savoia", a circa mezz'ora a piedi dal Rifugio. La sera poesie recitate dal poeta-cavatore Sauro Mattei.

Venerdì 19/06

Su e giù da Passo Sella, per salutare la Val d'Arni dall'alto e scorgere le sue vette dall'altro versante... prima di salutarci il giorno successivo. La sera grigliata e cinemino all'aperto con la proiezione del corto "Cosa c'è sotto le nuvole" di Alberto Grossi.

Sabato 20/06

Si rifanno i bagagli, attività di restituzione al termine del soggiorno, pranzo coi genitori e partenza.

PASTI E ALTRE NOTE RIGUARDANTI L'ALIMENTAZIONE

Colazione:

Latte caldo e freddo, tè, cacao, orzo, succo, miele, burro, marmellata, pane, fiocchi di cereali, riso soffiato, yogurt.

Merenda:

frutta fresca, pane e olio, pane e pomodoro, biscotti artigianali, dolci del Rifugio.

Pranzo al sacco:

panino, frutta, pezzo di dolce, frutta secca; ai panini verranno alternati pasti cucinati e trasportati nei contenitori individuali e ingredienti con cui potremo allestire facilmente un pic-nic sul posto.

Menù:

sarà privilegiata la scelta di ingredienti naturali, locali, biologici, freschi e di stagione.

La cucina della struttura assicura la genuinità e privilegia la tradizione nella scelta delle ricette.

Il menù è studiato per assicurare un giusto apporto sia in quantità che in qualità degli alimenti.

I ragazzi saranno invitati a provare sapori diversi, senza costrizioni, ma con prove di degustazioni e coinvolgendoli nell'allestimento stesso del cibo. Eventuali intolleranze e allergie possono essere trattate con la dovuta cura, così come esigenze alimentari diverse e scelte alternative.

I ragazzi saranno sensibilizzati a non sprecare acqua, risorsa preziosa delle Apuane, ed in genere a valorizzare l'acqua come bene di tutti da salvaguardare.

L'acqua dei pasti sarà servita nelle bottiglie di vetro in dotazione dal Parco.

Le stoviglie utilizzate nella struttura sono riutilizzabili e si effettua la raccolta differenziata.

Arni, 09/04/2026

Andrea Ribolini