

Progetto Apuan Alps Summer 2026

“Crescere insieme: l’unione fa la forza”

Sottotitolo: **Un’avventura da condividere**

Periodo: **5-11 LUGLIO 2026**

Località: Vianova, **Careggine**, Albergo Genzianella

Età: **12-14 anni**

Orario e data di arrivo: **ore 11:00, Domenica 5 luglio**

Orario e data di partenza: **ore 14:00, Sabato 11 luglio**

Temi e obiettivi

Il tema centrale del campo estivo è:

"Sulle tracce del Genius Loci: l'avventura di diventare grandi insieme."

Un soggiorno estivo pensato come esperienza volta ad arricchire il bagaglio culturale ed emotivo delle ragazze e dei ragazzi coinvolti. L'ambiente si trasforma in un'aula all'aperto, una situazione formativa che privilegia l'esperienza sul campo, l'interazione con il gruppo e che propone l'ambiente naturale come opportunità di crescita e di autonomia.

Gli obiettivi sono:

- **la conoscenza diretta** dell'ambiente del Parco delle Alpi Apuane e delle aree naturali limitrofe per sviluppare il sentimento di appartenenza ad un territorio.
- **la presa di coscienza** dell'interdipendenza tra uomo e ambiente e del valore dei beni comuni;
- **la consapevolezza** delle proprie potenzialità e dei propri limiti attraverso l'esplorazione del territorio e le attività laboratoriali;
- **la promozione** del lavoro di gruppo inteso come collaborazione tra pari per il raggiungimento di un obiettivo comune



Programma dettagliato giorno per giorno

Ogni giornata ci vede alzare al mattino per assaporare tutti insieme la colazione presso la struttura, avendo cura di lasciare le nostre camere e gli spazi condivisi in ordine. Seguendo di volta in volta le indicazioni delle guide e del gestore della struttura ci prepariamo per essere pronti per le escursioni e per le attività previste nella giornata.

I pranzi sono al sacco e vengono preparati dalla struttura, per questo è necessario portare una gavetta con le proprie posate, a seconda della giornata potremo avere panini o riso o pasta fredda da portare con noi. La merenda, al variare delle attività previste, può essere in struttura o in itinere. La cena si svolge sempre presso la struttura.

Domenica 5 luglio

Mattina:

Accoglienza dei ragazzi e dei genitori, presentazioni, raccolta documentazioni varie, sintetica illustrazione dell'organizzazione del soggiorno, piccolo rinfresco offerto dalla struttura.

Salutati i genitori facciamo conoscenza attraverso il gioco di gruppo e visiteremo la struttura per capire e gestire al meglio i nostri spazi.

Pranzo

Sistemazione nelle camere e organizzazione della corvè settimanale.

Passeggiata verso un punto panoramico: vediamo a 360 gradi quello che ci circonda per capire dove ci troviamo.

Merenda e gioco di socializzazione: Faccia di Picasso

Cena

Come un tempo ci si riunisce intorno al fuoco per imparare ad accenderlo e per conoscere le leggende del territorio.

Lunedì 6 luglio

Bosa - Fattoria didattica del Parco

Facciamo un'escursione fino alla fattoria didattica del Parco con una visita al Museo della



fauna di ieri e di oggi e per capire il ruolo di questa struttura per la conservazione della biodiversità e della cultura contadina. Dal punto panoramico sul lago di Vagli, dove si trova la panchina gigante, è possibile progettare l'escursione del giorno successivo.

Al rientro è d'obbligo una sosta all'antico borgo di Careggine per un gelato e per conoscere gli abitanti e le loro abitudini.

Dopo cena faremo un giro per aspettare il buio e vedere lo scintillio delle lucciole e ascoltare i suoni della notte.

Martedì 7 luglio

Lago di Vagli



L'escursione ci porta al lago artificiale di Vagli, per parlare del paese fantasma che talvolta traspare dalle acque e per capire come si può produrre energia da una diga. Prima di ripartire potremo rinfrescarci nella piscina comunale che è aperta e gratuita.

Scriviamo il nostro racconto di viaggio condiviso.

Mercoledì 8 luglio

Verso il Monte Sumbra, sul sentiero dei lupi e dei cervi. Incontriamo un esperto di fauna selvatica per capire le tecniche di monitoraggio e di tutela di questi importanti mammiferi. Giochi di gruppo e serata dedicata all'arte.

Giovedì 9 luglio

Porreta

Escursione al piccolo borgo abitato di Porreta per vedere come si può restare a vivere in montagna producendo miele, farina di castagne e frutti di bosco, prodotti tipici e a chilometro zero. Visita all'apicoltore.

Prove di equilibrio sulla slack-line.

Venerdì 10 luglio

Il Monte Volsci: sui Sentieri della Pace. Conoscere i luoghi che, durante la seconda guerra mondiale, videro giovani ragazze e ragazzi impegnati nella Resistenza, un esercizio di memoria condivisa per imparare a non ripetere gli errori del passato.

Come si costruivano un rifugio improvvisato nel bosco? Quali nodi potrebbero essergli stati utili?

Al ritorno prepariamo una sorpresa per i genitori.

Sabato 11 luglio

Mattina:

Ci prepariamo per i saluti e per la partenza: mettiamo in ordine le nostre cose negli zaini e riordiniamo le stanze che lasciamo.

Cerchio dei saluti: Cosa lasci e cosa porti con te, intrecciamo il nostro scacciapensieri.

Pranzo con i genitori e assaggio di un nostro prodotto "tipico" preparato per loro.

Struttura ricettiva - Beni strumentali



L'albergo Genzianella si trova in località Vianova nel Comune di Careggine a 1200 metri di quota, è posizionato su di un altopiano circondato da estese faggete e da piste da sci che in estate diventano verdi praterie.

Da questa località lo sguardo spazia dalla catena delle Alpi Apuane all'Appennino.

L'albergo Genzianella è gestito dalla Società per la Valorizzazione dell'Altopiano di Careggine, una società di cui fa parte anche il Comune e che opera nel settore del turismo, con

particolare sensibilità verso la tutela dell'ambiente naturale, vera ricchezza del territorio.

Il gestore, Domenico Franchi, è nativo e conoscitore dei luoghi e delle tradizioni, è chiamato ancora "il Sindaco" perché lo è stato per 30 anni. Al contempo è stato insegnante e ingegnere, ideatore di tante iniziative che hanno promosso il territorio di Careggine come la creazione della struttura che ci ospiterà.

Ha maturato molteplici esperienze di soggiorni con gruppi sia italiani che stranieri e ha già ospitato campi estivi per bambini e ragazzi del Parco delle Alpi Apuane e anche per altre realtà.

L'atmosfera che si respira all'interno dell'albergo è quella di ospitalità e accoglienza.

Per quanto riguarda le caratteristiche della struttura possiamo dire che è perfettamente integrata nell'ambiente che la circonda essendo costruita come una baita in legno e ricorda le tipiche e antiche capanne di Careggine.

Dalla struttura partono percorsi trekking che ripercorrono antiche mulattiere e tratturi che conducono nei numerosi borghi che compongono il territorio circostante.

L'albergo dispone di ventiquattro posti letto suddivisi in camere da 2-3-4 letti ognuna con bagno e doccia, di un salone da pranzo, salotto con camino, oltre ad avere uno spazio ricreativo al coperto ed uno all'aperto per svolgere attività insieme ai ragazzi. Il personale è organizzato per offrire vitto e alloggio ai ragazzi e insieme alle guide cercherà di coinvolgere il gruppo a sentirsi parte attiva delle varie attività.

La moderna cucina è spaziosa, adeguata alla normativa vigente e offre la possibilità di far sperimentare ai ragazzi la preparazione dei prodotti tipici insieme alla cuoca. A tavola si utilizzano stoviglie durevoli, acqua di fonte in brocca, viene effettuata la raccolta differenziata dei rifiuti ed il recupero dell'organico.

I vari pasti della giornata (colazione, pranzo, merenda e cena) sono preparati con cibi genuini e tipici della tradizione, prevalentemente a filiera corta e biologica. Per particolari esigenze dietetiche, debitamente segnalate, saranno approntati menù differenziati.

Per le attività previste nel campo ci si potrà talvolta avvalere di pullmino con autista per il rientro dalle escursioni più lontane (es. Vagli) poiché i mezzi pubblici non hanno corse negli orari necessari.

A Vagli faremo rinfrescare i ragazzi nella piscina comunale gratuita mentre nel borgo di Careggine sarà possibile utilizzare la struttura del parco di Bosa e avere un momento ludico nel parco giochi del paese.

Elenco dell'attrezzatura necessaria/consigliata/non necessaria

- una borsa da tenere in albergo per i propri effetti personali (ricordarsi che gli spazi sono condivisi e che è necessario ridurre al minimo il volume dei propri indumenti)
- uno zaino per le escursioni con gli spallacci imbottiti e cinghia ventrale
- borraccia da almeno 1 litro
- n. 6 capi di indumenti intimi
- pigiama
- ciabatte per l'albergo tipo crocs
- spazzolino e dentifricio, sapone e doccia-shampo
- asciugamani bagno
- n. 2 pantaloni lungi, evitare pantaloni corti
- n. 1 pile o maglione pesante
- giacca a vento impermeabile
- n. 3 t-shirt
- scarpone alto da montagna (già utilizzato di recente, per evitare scollamenti delle suole o vesciche)
- n. 2 paia di calzini da montagna alti (evitare calzini alla caviglia)
- piccolo kit pronto soccorso
- cappello per il sole e cappello di lana
- occhiali da sole
- crema protettiva solare
- balsamo protettivo per le labbra
- torcia o lampada frontale
- repellente insetti
- costume e asciugamano

N.B.

- Ricordare eventuali medicinali necessari (con le istruzioni per le guide e relativa autorizzazione medica).
- Comunicare eventuali necessità, particolarità e certificazioni scolastiche.

Cosa non serve nello zaino

Apparecchiature elettroniche per ascoltare musica, per giocare, i telefoni cellulari non sono necessari perché interferiscono con le attività di gruppo nel rifugio e all'aria aperta e con la ricerca di uno stile di vita legato alla naturalità.

Guide Parco Alpi Apuane

Le due Guide del Parco delle Alpi Apuane impegnate in questo soggiorno estivo sono **Federica Amaducci** e **Cinzia Bertuccelli**. Entrambe hanno maturato pluriennale esperienza nelle attività con ragazze e ragazzi di questa fascia di età sia nei campi estivi residenziali che solari, sia in attività didattiche e laboratoriali che in escursioni e trekking.

Contatti

Il numero telefonico di rete fissa mediante il quale le famiglie possono contattare le/i proprie/i figlie/ o il responsabile del rifugio, **Domenico Franchi**, è 0583 661275.

Si consiglia di chiamare il lunedì e il mercoledì dalle ore 19 alle ore 21. Per eventuali emergenze sono contattabili anche le guide ai propri riferimenti telefonici.

Federica Amaducci – 349 1751644

Cinzia Bertucelli – 347 7633746